



PODPŮRNÁ SKUPINA PRO TY, KTEŘÍ PEČUJÍ

Prostor, kde na to nejste sami.

“ Každý, o koho pečujeme,
potřebuje někoho,
kdo mu rozumí.
Abychom mohli dobře
pečovat o druhé,
potřebujeme někdy
porozumět také sami sobě. 



Sdílení – podpora – porozumění – nové možnosti

Skupina pro všechny, kteří pečují o někoho blízkého,
chtějí lépe zvládat náročné situace a hledají podporu,
porozumění a nové možnosti.



Bezpečný prostor pro sdílení
vašich zkušeností



Praktické náměty
a nové pohledy



Podpora v náročných obdobích
péče a vztahů



Péče o vlastní potřeby
a prevence vyčerpání

PROČ TO MÁ SMYSL?

- ✓ Péče o druhé přináší blízkost,
ale také zátěž.
- ✓ Sdílení a podpora pomáhají
hledat nové možnosti.
- ✓ Abychom mohli být oporou
druhým, potřebujeme pečovat
také o sebe. 



KDY

středa
17:30 – 19:00



KDE

PIAFA Vyškov
Nosálovská 2/53



PRO KOHO

pro všechny, kteří pečují
o někoho blízkého



CENA

400 Kč / skupina
Platba 10 skupin
předem (4 000 Kč)



JAK TO PROBÍHÁ

skupina
90 minut
Diskuse, sdílení,
podpora, inspirace



Vaše pohoda a jistota jsou
základem pro spokojené děti.

MÁTE ZÁJEM, NEBO CHCETE VÍCE INFORMACÍ?



roman.petrzelka@piafa.cz



703 143 051